

Lundi

9h - 10h
WOD

12h30-13h30
WOD

17h - 18h
WOD

18h - 19h
WOD

19h - 20h
WOD

20h - 21h
GYM

Mardi

9h30-10h30
WOD

12h30-13h30
WOD

17h - 18h
WOD

18h - 19h
WOD

19h - 20h
WOD

20h - 21h
WOD

Mercredi

9h - 10h
Team WOD

12h30-13h30
Team WOD

15h - 16h
Kids

15h45 - 16h30
Teens

17h - 18h
HRX

18h - 19h
Team WOD

19h - 20h
Team WOD

20h - 21h
Team WOD

Jeudi

9h30-10h30
WOD

12h30-13h30
WOD

17h - 18h
WOD

18h - 19h
WOD

19h - 20h
Haltero

20h - 21h
WOD

Vendredi

9h - 10h
WOD

12h30-13h30
WOD

17h - 18h
WOD

18h - 19h
HRX

19h - 20h
WOD

Samedi

10h - 11h
WOD Family

11h - 12h
WOD

12h - 13h
Train with
coach

Open Gym:
10h-12h
14h-17h